



MIRAGE

제품에 대한 자세한 내용과 더 많은 교육제품은 홈페이지를 참조해 주세요!

www.miragereplica.com



2020 New

좋아요!

영양·식생활교구 식품안전냉장고

접어지는 궁금상자 식품군카드놀이
당 식품자석카드 건강간식 막대쌓기 수목화세트

나트륨 섭취 줄이기

식품교환단위 입체·디자인·회전 패널
와식 소금설탕·기름 전시세트 이동청소년 권장식단

제품 구매는 네이버에 '미라지모형'을 검색해 주세요~!

NAVER

미라지모형



* S2B 사이트(학교장터)에서도 주문 가능합니다.



(주)미라지모형

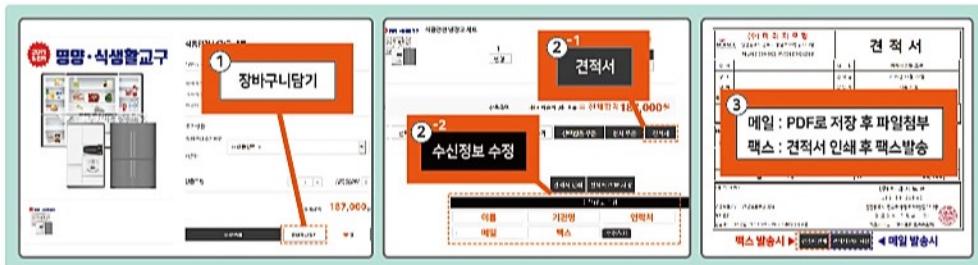
miragereplica.com

미라지모형 홈페이지에서 회원가입을 해주세요^^ 정확한 구매를 위해 **회원가입은 필수입니다!**

후불결제 를 원하시는 고객님은 참고해주세요~! (관공서, 산하기관, 학교 및 비영리 단체 고객님만 해당)

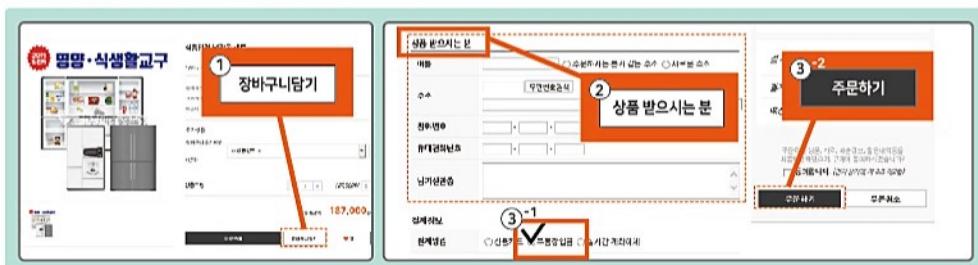
방법 01 견적서로 주문하기

- ① 원하시는 제품을 **장바구니에 담아주세요**
- ② **견적서 클릭** ► 견적서 창 하단에 **수신정보 수정란**을 확인해주세요
- ③ 다운받은 견적서는 메일(mirage5922@daum.net) 또는 팩스(032.542.2018)로 보내주세요
확인 후 연락드리겠습니다.



방법 02 무통장입금으로 주문하기

- ① 원하시는 제품을 **장바구니에 담아주세요**
- ② 상품 받으시는 분(수령인) 정보를 작성해 주세요
- ③ 무통장 입금 선택하고 주문하기 누르면 완료!



방법 03 S2B 사이트(학교장터)에서 주문하기

- 영양·식생활교구 [1]~[6] 구매 가능합니다.
- 다른 제품은 순차적으로 등록 예정입니다^^

미라지모형 사업자등록증, 통장사본은 홈페이지 공지사항에 있습니다^^

더 많은 교육용 제품은
미라지모형 홈페이지에서

카달로그
MIRAGE 다운로드

카달로그 다운로드
받으세요^^

(주)미라지모형

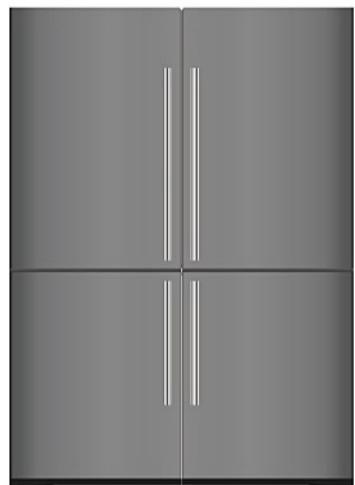
인천광역시 연수구 용담로 99번길 13 (청학동, 투다리 B/D 2F 3F)
T 032-554-5921~2 F 032-542-2018 E mirage5922@hanmail.net
Copyright 1994~2020. MIRAGE. all rights reserved.

01 식품안전 냉장고

식품안전 냉장고와 식품카드를 이용하여 식품의 올바른 보관방법 알아보기



▲ 냉장고 문 열었을 때 (1000×700mm)



▲ 냉장고 문 닫았을 때 (500×700mm)



▲ 실온보관장 (400×700mm)



▲ 카드 부착 모습



고급형 식품안전 냉장고와 실온보관장 _ 341,000원
냉장고를 책상 위에 세워서 사용 가능 (다용도 펠트가방 포함)
*교사용 식품안전 냉장고용 식품카드는 별도 구매(110,000원)하셔야 합니다.

▲ 고급형 냉장고 카드 부착 모습

식품안전 냉장고 세트 _ 187,000원

교사용 식품안전 냉장고와 실온보관장 + 식품카드

+ 학생용 식품안전 냉장고와 실온보관장 + 장바구니 2개

선명한 인쇄 품질, 견고한 재질, 열고 닫힌 상태에서 자석칠판에 고정 가능

*학생용 식품안전 냉장고용 식품카드는 별도 구매(44,000원) 하셔야 합니다.

교사용 식품안전 냉장고와 실온보관장 _ 77,000원

자석 칠판에 부착할 수 있어요

선명한 인쇄 품질, 견고한 재질, 열고 닫힌 상태 자석칠판에 고정 가능

*교사용 식품안전 냉장고용 식품카드는 별도 구매(110,000원) 또는 세트구매(187,000원) 하셔야 합니다.

학생용 식품안전 냉장고와 실온보관장 _ 5,500원

젖거나 찢어지지 않고 저렴해요

얇은 필름 형태, 책상에 펼쳐서 사용 (자석 칠판에 부착시 고정용 별도 자석 필요)
(식품안전 냉장고 450×650mm, 실온보관장 400×650mm)

*학생용 식품안전 냉장고용 식품카드는 별도 구매(44,000원) 하셔야 합니다.



▲ 펠트가방 (750×550mm)

다용도 펠트가방 _ 33,000원

식품안전 냉장고, 실온보관장 보관 가능

튼튼해요 어깨겸용 손잡이

사이즈 주문 제작 가능 (별도 문의)

*기관명 인쇄(추가 11,000원) 가능합니다.

01 식품안전 냉장고용 식품카드



교사용 식품안전 냉장고용 식품카드 _ 110,000원

식품카드(자석내장) 34종 + 위치카드(자석내장) 7종
+ 부직포 주머니 + 보관박스
카드 뒷면 유통기한 부분은 보드코팅이 되어있어 날짜를
쓰고 지우기 가능, 정교한 디자인, 견고한 박스포장
*장바구니는 옵션 구매(1,320원) 하셔야 합니다.

학생용 식품안전 냉장고용 식품카드 _ 44,000원

식품카드 34종 + 위치카드 7종 + 부직포 주머니
카드 뒷면 유통기한 부분은 보드코팅이 되어있어 날짜를 쓰고 지우기
가능, 모둠활동 시 활용
*장바구니는 옵션 구매(1,320원) 하셔야 합니다.

교구를 활용한 수업 주제

식생활 안전과 건강 (식품의 보관, 알레르기, 영양표시)

교과과정과 연계된 수업주제 [6실 02-09] 안전과 위생을 고려하여 식사를 선택하는 방법을 탐색하고, 실 생활에 적용한다.

교구 활용 방법_01



보관방법에 따른 식품 보관하기

- 모둠별로 다양한 카드를 나누어 주고 활동지에 유통기한, 보관방법을 찾아 읽고 적어보게 한다.
- 모둠활동이 끝나면 직접 식품별로 보관장소에 붙여 보도록 한다.
- * 모둠이 많은 학교에서는 식품카드만 한 세트 더 준비하는 것도 좋다.

교구 활용 방법_02



유통기한 알아보기

- 유통기한은 공란으로 되어 있으므로 수업 전 교사가 직접 날짜를 적어서 사용한다.
- 일부는 유통기한이 지나도록 기재하여 아이들과 “구매하지 말아야 한다.”, “버려야 한다.” 등의 의견도 나눌 수 있다.
- 유통기한이 남았어도 보관 방법이 잘못되면 상할 수 있음을 알리며, 실제 식품마다 보관방법이 적혀있는 위치가 다를 수 있음을 알려준다.
- 날씨나 환경, 식품의 종류, 언제 먹을지에 따라 보관방법이 달라질 수 있다는 것도 알려줄 필요가 있다.

교구 활용 방법_03



영양정보 활용하기

- 가공식품 카드 뒷면의 영양정보는 영양표시, 식품 알레르기, 안전한 식품의 보관 등 다양한 수업에 활용 할 수 있다.

02 접어지는 궁금상자 수업 시작 전 학습동기 유발



▲ 상자 (330×220×235mm), 뚜껑 (330×40×235mm)



▲ 화살표 방향으로 접힘



▲ 상자 접힌 모습



▲ 뚜껑 안쪽



▲ 책장에 보관 모습

접어지는 궁금상자 _ 18,700원

접어지는 상자 + 상자 뚜껑 + 고정 밀판
책장에 꽂아서 보관 가능
견고한 마감처리, 다용도 활용 가능

교구 활용 방법



수업 시작 전 학습 동기 유발/ 채소, 파일 오감교육/ 영양퀴즈함

- 상자 안에 물건을 넣어 재미있는 놀이를 해 보고, 물음표창을 들어올려 무엇이 들어있는지 알 수 있다.
- 접어지는 상자로 평상시에는 책장에 꽂아 둘 수 있다.
*상자를 접어 뚜껑 안쪽 고무줄에 끼워 고정 후 책처럼 보관합니다.

03 수목화세트

화선지 그림판에 먹물과 팝콘을 이용하여 글과 그림 완성



▲ 수목화세트 (수목화지 210×300mm)

수목화세트(10인세트) _ 15,400원

수목화지(10개) + 소분먹물(10개) + 목공풀(1개)

소분접시(10개) + 날개포장빨대(10개)

개별활동, 다양한 창작활동 시 적용 가능

소모품 별도 구매 가능

*수목화지는 10개 단위로 추가 구매(8,800원) 가능합니다.

교구를 활용한 수업 주제

정상체중, 비만의 지방세포 변화

교과과정과 연계된 수업주제

[4체 01-01] 건강한 생활습관(몸의 바른자세, 개인위생, 비만예방)을 알고, 생활 속에서 규칙적으로 실천한다.

[4미 02-05] 조형요소(점, 선, 면, 형태, 질감, 양감 등)의 특징을 탐색하고, 표현의도에 적합하게 적용할 수 있다.

교구 활용 방법_01

수목화 그리기

- ① 수목화지에 먹물통의 먹물을 한 방울씩 몇 군데 떨어뜨린다.
- ② 먹물을 빨대로 후~후~ 불어 원하는 나뭇가지를 표현한다.
- ③ 팝콘에 목공풀을 묻혀 원하는 곳에 붙인다.
- ④ 완성된 그림 옆에 붓펜(네임펜)으로 “건강체중” 4행시나 짧은 글짓기를 한다.
- ⑤ 여백에 이름을 쓴다.

교구 활용 방법_02

작품 활용

- 식생활교육실(식당), 복도 등에 게시하여 영양 수업 시간 활동 내용임을 홍보한다.
- 학부모 대상 수업공개의 날 또는 대민행사 시 체험활동의 결과물로 전시한다.

04 식품군 카드 놀이

식품군 카드를 이용하여 식품군에 속하는 식품 알기



▲ 카드 (65×90mm), 스틱 (30×30×110mm)



▲ 보관박스



식품군 카드 _ 11,000원

종이카드 72장 + 스틱 1개 + 보관박스

조별활동, 다양한 놀이 개발 가능, 견고한 박스포장

교구를 활용한 수업 주제 | 균형잡힌 식생활 (식품구성 자전거)

교과과정과 연계된 수업주제 [6실 02-01] 건강을 위한 균형 잡힌 식사의 중요성과 조건을 알고 자신의 식사를 평가한다.

교구 활용방법

- ① 식품군 카드를 섞어 **뒷면이 보이는 상태**로 놀이 인원에 맞게 **72장** 모두 나누어 갖는다.
(놀이 인원으로 나눠서 남은 카드는 따로 빼놓거나 바닥에 펼쳐둔다.)
- ② 가운데에 스틱을 놓는다.
- ③ 받은 카드는 뒷면이 보이는 상태로 자기 앞에 쌓아두고 놀이 순서를 정한다.
- ④ 순서대로 카드를 한 장씩 뒤집어 바닥에 내려놓는다. (카드는 다른 사람들이 카드의 앞면의 먼저 보이도록 뒤집는다.)
- ⑤ 바닥에 놓여진 식품카드 중 같은 군이 2개가 되면 해당 식품군의 이름을 말하며 스틱을 잡는다.
(예: 곡류, 고기·생선·달걀·콩류, 채소류, 과일류, 우유·유제품류, 유자·당류)
- ⑥ 스틱을 잡은 사람이 정답을 말하면 바닥에 있는 식품카드를 모두 가져가서 자신의 카드 더미 제일 밑에 놓는다.
(오답일 경우 벌칙으로 본인 카드 한장을 바닥에 내려놓는다.)
- ⑦ 행운카드가 나오면 해당문구를 큰 소리로 읽고 바닥의 카드를 모두 가져간다.
(이 때 한 번 사용한 행운카드는 밖으로 빼놓고 사용하지 않는다.)
- ⑧ 카드더미를 가져가거나 벌칙을 받은 사람의 다음 사람부터 다시 놀이를 시작한다.
- ⑨ 카드가 없는 사람이 생기면 게임이 종료되며 카드 장수가 가장 많은 사람이 우승한다.

05 당 식품자석카드

당 식품카드를 이용하여 자연당과 첨가당 구분하기



오렌지	마니	옥수수	딸기	밤	감자
포도	망고	당근	복숭아	피리어드	호박

파프리카	망고	포도	복숭아	수박	고구마
망고	망고	망고	망고	망고	망고

▲ 자연당 식품카드 12종 (100×150mm)



초콜릿	버터밀크	시럽	이온유로	이어스프링	고자
버터밀크	버터밀크	시럽	이온유로	이어스프링	고자

소연지주스	네나나잇우유	음료	밀기장	육수통조림	노느
네나나잇우유	네나나잇우유	음료	밀기장	육수통조림	노느

▲ 첨가당 식품카드 12종 (100×150mm)



▲ 핵심단어 카드 6종 (100~200mm)



▲ 당 식품카드 뒷면 모습



▲ 부직포 주머니 + 보관박스

당 식품자석카드 _ 88,000원

자연당 식품카드 12종 + 첨가당 식품카드 12종

핵심단어 카드 6종 + 부직포 주머니 + 보관박스

다양한 영양정보, 정확한 부착력(자석 내장), 선명한 인쇄
품질, 수납 가능한 견고한 박스포장

*개별 준비물: 불임딱지, 식품이름 제시판

교구를 활용한 수업 주제 멀 달게 먹어요

교과과정과 연계된 수업주제

[4체 01-01] 건강한 생활습관(몸의 바른 자세, 개인위생, 비만 예방)을 알고 생활 속에서 규칙적으로 실천한다.

교구 활용 방법_01

식품카드

- ① 교사가 칠판에 식품카드를 무작위로 붙인다.
- ② 학생들은 식품을 두 가지로 구분해 보고, 어떤 기준으로 구분 했는지 발표하게 한다.
- ③ 자연에서 나는 식품과 가공하여 만든 식품으로 구분하여 기준을 제시해 주고 예시로 오렌지와 오렌지 주스를 분류하여 칠판에 붙인다.
그 후 학생들이 앞으로 나와서 칠판에 식품카드를 직접 나누어서 붙이는 활동을 한다.

교구 활용 방법_02

핵심단어 카드

- 단맛, 당 카드
학습목표를 유추하는 과정에서 핵심단어 카드를 칠판에 붙이면서 설명한다.

"설탕의 단맛처럼 단맛을 내는 영양소를 당이라고 합니다"

- 자연당, 첨가당 카드

자연식품과 가공식품 속에 들어있는 당의 이름을 질문한 후 핵심단어 카드를 붙여주면서 다 함께 큰 소리로 따라 읽게 한다.

- 당 카드

자연당과 첨가당의 차이점을 설명할 때 당 카드 3개를 연결하여 붙여준다. 자연식품 속에는 당이 여러 개 연결된 형태로 들어있어 천천히 소화·흡수되는 반면 가공식품 속 첨가당은 단순당 형태라 빨리 소화·흡수되고 심지어 어떤 첨가당은 먹어도 포만감을 주지 않아 계속 먹고 싶은 욕구를 일으켜 비만이 되기가 쉽다는 점을 설명한다.

- 자연당도 너무 많이 먹게 되면 건강상의 문제를 일으킬 수 있다는 점을 짚어준다.

06 건강간식 막대쌓기

막대쌓기 게임을 통하여 건강한 간식 습관 익히기



건강간식 막대_ 22,000원

나무막대 33개

(바람직한 간식 습관 막대 25개 +
고쳐야 할 간식 습관 막대 7개 + 행운막대 1개)
+ 보관박스 + 추가 스티커
친환경 원목 소재, 다용도 활용, 견고한 박스포장

교구를 활용한 수업 주제

교과과정과 연계된 수업주제

[2바 01-02] 몸과 마음을 건강하게 유지한다. [2줄 01-01] 친구와 친해질 수 있는 놀이를 한다.

[2수 02-02] 쌓기 나무를 이용하여 여러가지 입체도형의 모양을 만들고, 그 모양에 대해 위치나 방향을 이용하여 말할 수 있다.

교구 활용 방법

- ① 막대는 내용이 보이지 않게 뒤집어 흘러 놓는다.
- ② 고쳐야 할 간식 습관 막대가 몇 개 있는지 미리 개수를 알려준다. (7개)
- ③ 놀이 순서를 정하고 한 사람씩 막대를 뒤집어 큰 소리로 내용을 읽는다.
- 모듈원은 내용을 듣고 바람직한 간식 습관이면 "맞아" 고쳐야 할 간식 습관이면 "아니야"라고 손동작으로 표시한다.
(엄지와 검지를 이용하여 O, 팔과 팔을 교차하여 X)
- ④ O 일 경우 막대를 획득하고, X 일 경우 뒤집어 내려 놓는다.
- ⑤ 놀이를 진행하다 고쳐야 할 간식 습관 막대만 남게 되면(7개) 고쳐야 할 간식 습관을 바람직한
간식 습관으로 수정해서 말하고 막대를 획득할 수 있다.
- 바람직한 간식 습관으로 수정하지 못하면 다시 제자리에 뒤집어 내려 놓는다.
- ⑥ '축하합니다! 난 나끼~!' 막대는 뽑은 사람이 그냥 가져간다.
- ⑦ 막대의 개수와 상관없이 자신이 획득한 막대를 가장 높게 쌓은 친구가 승리한다.
- 자신의 막대를 최대한 높게 쌓으며, 한 번 쌓은 막대는 건드리지 않는다.
- 막대를 쌓다가 무너지면, 그 상태에서 다음 막대를 다시 쌓는다.



영양·식생활 교구 리스트

품 명	구 성	단 가
식품안전 냉장고 세트	교사용 식품안전 냉장고, 실온보관장 + 교사용 식품안전 냉장고용 식품카드 학생용 식품안전 냉장고, 실온보관장 + 장바구니 2개	187,000원
교사용 식품안전 냉장고와 실온보관장	자석칠판 고정가능한 식품안전 냉장고(1000×700mm)+ 실온보관장(400×700mm)	77,000원
학생용 식품안전 냉장고와 실온보관장	얇은 필름 형태 식품안전 냉장고(950×650mm)+ 실온보관장(400×650mm)	5,500원
고급형 식품안전 냉장고와 실온보관장	포맥스 철판 접이식 식품안전 냉장고(1000×700mm)+ 실온보관장(400×700mm) + 다용도 펠트가방	341,000원
교사용 식품안전 냉장고용 식품카드	식품카드(자석내장) 34종 + 위치카드(자석내장) 7종	110,000원
학생용 식품안전 냉장고용 식품카드	식품카드 34종 + 위치카드 7종	44,000원
다용도 펠트가방	식품안전 냉장고, 실온보관장 보관 가능한 펠트가방 1개	33,000원
접어지는 궁금 상자	접어지는 상자 + 상자 뚜껑 + 고정 밑판	18,700원
수목화 세트 (10인세트)	수목화지 10개 + 소분먹물 10개 + 소분접시 10개 + 목공풀 1개 + 날개포장 빨대 10개	15,400원
수목화지 (10개)	수목화지 10개	8,800원
식품군 카드놀이	종이카드 72장 + 스틱 1개	11,000원
당 식품자석카드	자연당 식품카드 12종 + 첨가당 식품카드 12종 + 핵심단어 카드 6종	88,000원
건강간식 막대쌓기	바람직한 간식습관 막대 25개 + 고쳐야 할 간식 습관 막대 7개 + 행운막대 1개	22,000원

나트륨 섭취 줄이기



*주문 제작·개별 구매 가능

나트륨 권장량과 섭취량(하루, 한달) 110,000원

나트륨 권장량과 섭취량(하루, 한달, 1년) 440,000원

*조리시 나트륨을 적정량 사용할 수 있도록 하고, 적정한 나트륨 섭취 권장

소금 1g에 해당하는 양념류 및 절임류 319,000원

*식품별로 함유되어 있는 나트륨량을 비교, 전시하여 본인 스스로 나트륨이 적은 식품을 선택

식품별 나트륨 비교전시 594,000원

*나트륨 섭취를 줄일 수 있는 구체적인 방법을 제시, 단계별로 감량 실천을 유도하여 나트륨을 적게 섭취 식품선택에서 건강밥상까지 847,000원

*외식의 종류에 따른 나트륨 함량을 비교, 전시하여 외식 시 나트륨이 적은 종류를 선택 양식 vs 일식 vs 중식 vs 한식 나트륨 함량 비교 748,000원

*나트륨 및 칼로리 함량을 알려주어 1일 권장량 및 섭취량에 따라 식품 선택

일품요리 나트륨 함량 전시 30종 2,937,000원

*소용량 국그릇 사용을 유도

소용량 국그릇 선택 캠페인 148,500원

*본인의 나트륨 섭취 상태를 판정 / 자석보드판 + 이젤 + 자석(20개)

자가 고염식이 섭취 판정표 (420×600mm) 165,000원

식품교환단위 87종

*본 제품은 식품모형 뒤에 자석을 부착한 교육용 보드판에 활용 할 수 있도록 제작한 제품입니다. (날개 구매 가능)



▲ 곡류군 19종



▲ 어육류군(저지방, 중지방, 고지방) 33종



▲ 과일군 16종



▲ 채소군 20종



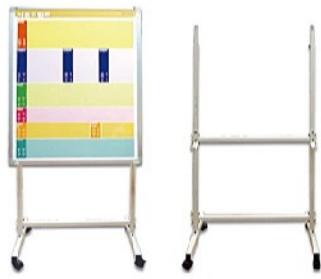
▲ 지방군 6종



▲ 우유군 3종



식품교환표

식품교환표 B
식품구성자전거
식사구성안

▲ 이동형스탠드 (600×900mm)

교환단위 87종 1,672,000원

교환단위 72종 1,386,000원

교환단위 51종 979,000원

교환단위 50종 965,200원

*디자인 및 구성 변경 가능 자석보드판 220,000원

이동형 스탠드 77,000원

아동·청소년 권장식단

아침
쌀밥, 쇠고기무국, 두부부침
김자조림, 청경채나물, 치즈점심
김치볶음밥, 버섯미소된장국
계란후라이, 단무지, 포도, 우유저녁
잡곡밥, 콩나물국, 오징어볶음
시금치나물, 호성요구르트

▲ 아동 권장식단 1800kcal

모든 식단 구매시

- 음식모형을 전시할 때 사용하는 네임카드 제공
- 식판에 대한 예술성을 제공
- 개별급식 구매 기능
- 원하는 스타일로 식단구성 가능



음식모형 식탁(행사포함)



나만체(380x56mm)



미니집

아침
음무밥, 쇠고기미역국, 계란찜
시금치나물, 배추김절이, 사과점심
찌장밥, 어묵무국, 오이소박이
깻잎, 우유저녁
팥밥, 균대된장국, 고등어조림
숙주나물, 성추김절이, 호성요구르트

▲ 청소년 권장식단 2000kcal

*주문 제작 가능 아동 권장식단 1800kcal 594,000원

*주문 제작 가능 청소년 권장식단 2000kcal 671,000원

입체·디자인·회전 패널

*디자인 및 구성 변경 가능



▲ 소금, 설탕, 기름양 알기 입체패널 (574×821mm)

소금, 설탕, 기름양 알기 입체패널 각 253,000원

소금, 설탕, 기름양 알기 입체패널 세트 693,000원



▲ 디자인 패널 (574×821mm)

*디자인 및 크기 변경, 기관명 인쇄 가능

디자인 패널 각 70,000원

인쇄물



▲ 식품안전 냉장고, 식품구성자전거 스티커 활동지 세트 (297×210mm)

*디자인 및 구성 변경 가능

활동지 별도문의

진열장

*디자인 및 구성 변경 가능



▲ 진열장 전시 모습



▲ 식품구성자전거 퍼즐, 손씻기 6단계 퍼즐 (300×200mm)

*디자인 및 구성 변경 가능

퍼즐 별도문의

*디자인 및 구성 변경 가능

진열장 별도문의

외식 소금·설탕·기름 전시세트



▲ 외식영양성분자료집 중 일부를 1:1 실물 정보 그대로 재현한 모형

*주문 제작 가능

전시세트 식사류 132,000원

간식류 110,000원

찬류 88,000원

각설탕 POP세트



*주문 제작 가능

각 110,000 ~ 132,000원

▲ 탁상용 아크릴 각설탕 입체패널 (297×210mm)

가방형 입체패널

*주문 제작 가능 / 500×700mm (사이즈 변경 가능) 각 880,000원



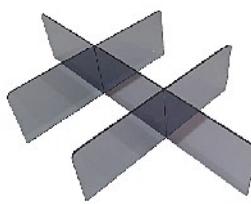
▲ 자연식품 가공하면 나트륨이 많아져요

▲ 음식속에 숨어있는 당 함량

▲ 음식속에 숨어있는 지방 이야기

학교 급식 식당 칸막이 강화 아크릴

*주문 제작 가능



- 단체급식 칸막이
- 구내식당 투명 칸막이 가림막
- 청결유지
- 바이러스차단